

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	54
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>160,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	48,68	55
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>584</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10	260	39,80	109
3	Зелень укропа,петрушки свежая	2	1,80	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
5	Соус томатный «Помидорка»	50	14,53	39
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>842</b>		<b>778</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1432</b>	<b>398,00</b>	<b>1362</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	44,81	197
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,10	50
<b>Итого:</b>		<b>680</b>		<b>604</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>783</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>	<b>398,00</b>	<b>1387</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>331</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Зав.производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*(Подписи)*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>158,00</b>	<b>557</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
7	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>847</b>		<b>821</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	37,46	57
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1307</b>	<b>398,00</b>	<b>1285</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>905</b>		<b>847</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	36,51	56
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>463</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>398,00</b>	<b>1310</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
<b>Итого:</b>		<b>460</b>	<b>48,28</b>	<b>331</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Зав.производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	32,06	142
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	47,64	53
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>552</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,09	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>200</b>	<b>745</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	26,35	77
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,57	239
4	Соус томатный	30	5,67	27
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>163</b>	<b>673</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	35,95	166
2	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
<b>Итого:</b>		<b>397</b>	<b>47,00</b>	<b>265</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	37,61	56
<b>Итого:</b>		<b>720</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>878</b>		<b>703</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1598</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	98,82	215
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,44	50
<b>Итого:</b>		<b>750</b>		<b>675</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>966</b>		<b>856</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1716</b>	<b>398,00</b>	<b>1531</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>193</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тфтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>878</b>		<b>703</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	40,74	60
<b>Итого:</b>		<b>425</b>		<b>533</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1303</b>	<b>398,00</b>	<b>1236</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
6	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>965</b>		<b>856</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Конвертик с сыром	100	51,57	285
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	36,24	56
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>575</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1405</b>	<b>398,00</b>	<b>1431</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>193</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:


Экономист по ценам

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе(горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Арбуз порциями	200	25,53	51
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>158,00</b>	<b>648</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими со сметаной 250/10	260	32,24	104
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
4	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>955</b>	<b>200,00</b>	<b>847</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	13,71	71
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,52	69
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
4	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
5	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
<b>Итого:</b>		<b>815</b>	<b>163,00</b>	<b>734</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,47	275
2	Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком	200	13,53	57
<b>Итого:</b>		<b>295</b>	<b>47,00</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  


**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>160,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>721</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
<b>Итого:</b>		<b>647</b>		<b>709</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушенная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
<b>Итого:</b>		<b>998</b>		<b>839</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1645</b>	<b>398,00</b>	<b>1548</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>191</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Зав.производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Виница* / *Александров*

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>160,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>721</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>		<b>593</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
<b>Итого:</b>		<b>998</b>		<b>839</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	97,89	340
2	Соус брусничный	40	6,49	28
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	шт	48,13	54
5	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>617</b>		<b>660</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1615</b>	<b>398,00</b>	<b>1499</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Экономист по ценам \_\_\_\_\_





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	190	103,33	359
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	30,87	46
5	Слойка детская	80	11,88	221
<b>Итого:</b>		<b>637</b>	<b>158,00</b>	<b>684</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1	251	20,58	69
4	Сметана	5	2,08	7
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>966</b>	<b>200,00</b>	<b>736</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,19	87
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	18,09	62
3	Сердце тушенная в соусе 60/60	120	75,48	151
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>660</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	70	11,21	193
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>301</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	66,18	164
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>160,00</b>	<b>621</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	180	65,32	163
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>753</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1453</b>	<b>398,00</b>	<b>1373</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с натуральным	200	76,49	273
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	180	65,32	163
<b>Итого:</b>		<b>650</b>		<b>694</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2	257	24,19	88
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
4	Напиток из кураги	200	11,84	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
<b>Итого:</b>		<b>927</b>		<b>787</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1577</b>	<b>398,00</b>	<b>1481</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>234</b>

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № "

" " 2023 г.

2н4д  
2 смена**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

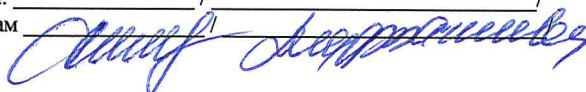
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	66,18	164
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>160,00</b>	<b>621</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
6	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
<b>Итого:</b>		<b>873</b>		<b>810</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом	110	76,87	273
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	35,88	56
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>365</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1333</b>	<b>398,00</b>	<b>1175</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
7	Напиток из кураги	200	11,84	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
<b>Итого:</b>		<b>953</b>		<b>850</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом	120	83,86	298
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	36,10	55
<b>Итого:</b>		<b>470</b>		<b>389</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>398,00</b>	<b>1239</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>234</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	180	68,84	246
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	шт	61,06	153
		<b>Итого:</b>	<b>158,00</b>	<b>657</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250	20,51	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 75/180	255	99,31	386
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	27,67	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	8,00	231
		<b>Итого:</b>	<b>200,00</b>	<b>889</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
		<b>Итого:</b>	<b>163</b>	<b>818</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Печенье весовое	30	8,98	143
		<b>Итого:</b>	<b>47,00</b>	<b>262</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>160,00</b>	<b>782</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	32,31	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 70/70	140	109,13	214
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>		<b>828</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	68,52	172
	<b>Итого:</b>	<b>465,00</b>		<b>469</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1361</b>	<b>398,00</b>	<b>1297</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	61,02	159
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	180	26,24	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
	<b>Итого:</b>	<b>981</b>		<b>968</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	180	65,32	163
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>		<b>460</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1436</b>	<b>398,00</b>	<b>1428</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Синица* *Дмитриев*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	100	76,45	244
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Арбуз порциями	200	25,53	51
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>158,00</b>	<b>763</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>200,00</b>	<b>889</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Икра свекольная	70	13,02	90
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,32	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Булочка домашняя	50	6,45	176
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>802</b>	<b>163,00</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ватрушка с творогом	100	32,36	243
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>313</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Синица Анна Сергеевна*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Икра свекольная	100	18,60	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный	30	5,67	27
4	Чай с сахаром 200/10	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	6,87	145
<b>Итого:</b>		<b>587</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Суп с рисом и свежими помидорами с зеленью 250/3	253	21,90	95
3	Грудки куриные отварные	25	31,39	27
4	Котлета «Рыбка» из горбуши и мясо	100	77,93	255
5	Пюре картофельное	100	17,58	82
6	Капуста свежая тушеная	80	15,02	57
7	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>968</b>		<b>805</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1555</b>	<b>398,00</b>	<b>1439</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	36,10	56
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>266</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

*(Подписи)*





ООО " " "  
Столовая МБОУ "СШ № " "  
" " " 2023 г.

2н60

**Меню основного питания**  
**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Икра свекольная	100	18,60	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный	30	5,67	27
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	6,87	145
<b>Итого:</b>		<b>587</b>	<b>158,00</b>	<b>634</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Суп с рисом и свежими помидорами с зеленью 250/1	251	21,03	94
3	Котлета «Рыбка» из горбуши и мясо	100	77,93	255
4	Пюре картофельное	100	17,58	82
5	Капуста свежая тушеная	100	18,78	71
6	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
8	Пирожное «Подсолнушек»	25	16,00	101
<b>Итого за день:</b>		<b>966</b>	<b>200,00</b>	<b>808</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Зав. производством: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Экономист по ценам  /  /